

# 带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります

## 带状疱疹と後遺症（带状疱疹後神経痛）

### 带状疱疹とは

带状疱疹ウイルスが再活性化して起こる病気です。  
成人の95%はすでにウイルスが潜んでいるとされています。

### 加齢がリスク

50歳代から発症する方が多くなり、一般成人の20～30%が生涯のどこかで発症するとされています。

### 带状疱疹後神経痛

疼痛が数ヶ月から数年持続することがあります。高齢者ほど疼痛が残る人が多いとされています。

### 治療と予防

早期の抗ウイルス薬投与とワクチンによる予防が重要です。

## ワクチンの種類と効果の違い

|               | 生ワクチン    | 組換えワクチン    |
|---------------|----------|------------|
| 接種回数          | 1回       | 2回         |
| 带状疱疹発症の予防効果   | 接種1年 60% | 接種1年 90%以上 |
|               | 接種5年 40% | 接種5年 90%   |
|               |          | 接種10年 70%  |
| 带状疱疹後神経痛の予防効果 | 接種3年 60% | 接種3年 90%以上 |
| 免疫低下者の接種      | 不可       | 可          |

## 接種対象者

- ✓ 定期接種：65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上  
100歳以上の方は令和7年度のみ助成の対象です
- ✓ 任意接種：50歳・55歳・60歳

## 費用（津山市の助成について）

- ◆ 定期接種
  - 生ワクチン：課税世帯 4,000円 非課税世帯 2,000円
  - 組換えワクチン：課税世帯 11,000円 非課税世帯 5,500円
- ◆ 任意接種
  - 生ワクチン：自己負担額 4,000円
  - 組換えワクチン：自己負担額 1回目11,000円、2回目22000円（2回目は助成なし）

## どちらのワクチンを選ぶべき？

- ◆ 生ワクチン：
  - ・ 带状疱疹、带状疱疹後神経痛の予防効果は組換えワクチンには劣ります。
  - ・ 1回接種で済むため、簡便に接種したい方に適しています。
  - ・ 比較的安価です。
- ◆ 組換えワクチン：
  - ・ 带状疱疹、带状疱疹後神経痛の予防効果ともに優れています。
  - ・ 带状疱疹の予防効果は10年以上持続し、再接種の必要性が低いです。
  - ・ 免疫が低下していても接種可能です。
  - ・ 高価です。

## 最後に

带状疱疹は誰でも発症する可能性があります。ワクチン接種によって、発症リスクを減らし、重症化を防ぐことができます。定期接種の対象となる方はワクチン接種をご検討ください。